

Gottesdienst vom

Predigt

2. März 25

Josef Birrer

GEBET BEGEISTERT

FASTEN

***So fasteten wir und erlebten Bewahrung
von unserem Gott; und er erhörte uns.***

Esra 8,23

Zusammenfassung

Jesus Christus nennt das Fasten in einem Atemzug mit Beten und Spenden (Matth.Ev. 6) und erklärt es damit zu etwas, das ganz normal zu unserem Christsein gehört. In der ganzen Bibel lesen wir von Gläubigen, die gefastet haben, und auch die Kirchengeschichte ist voll von Menschen, die das Fasten begeistert praktizierten. Die Gründe sind verschieden: Die einen wollten damit ihrem Anliegen vor Gott mehr Gewicht geben (Ester, Esra), an anderen Stellen geht es um geistliche Autorität (Matth.Ev. 17,21), oder darum, sich auf Gott zu fokussieren und ihm zu dienen (Hanna). Wichtig beim Glaubens-Fasten ist, dass dabei Gott im Vordergrund steht und nicht der eigene Vorteil. So kann Fasten zu einer Segensquelle werden, einem Heiligungs-Katalysator, einem Knotenlöser, einem Schlüssel zur Dankbarkeit und einem geistlichen Kraftbooster.

«Wenn alle Völker den Rat des Fastens annehmen würden, um ihre Fragen zu regeln, würde nichts mehr verhindern, dass tiefster Friede in der Welt herrschte.

Die Völker würden nicht mehr gegeneinander aufstehen, und auch die Heere würden einander nicht mehr in Stücke hauen. ...

Unser ganzes Leben wäre nicht in so hohem Grad von Stöhnen und Seufzen erfüllt ... Das Fasten würde alle lehren, die Liebe zum Geld, zu überflüssigen Dingen und im Allgemeinen die Neigung zu Feindseligkeiten aufzugeben.»

Basilus der Grosse

Vertiefungsfragen

- Welche positiven Erfahrungen hast du mit dem Fasten gemacht?
- Was heisst es, mit der richtigen Motivation zu fasten?
- Fasten kann ein Heiligungs-Turbo sein. In welchem Bereich würdest du gerne Heiligung erleben?
- Wieso lesen wir in der Bibel und aus der Kirchen-geschichte immer wieder, dass Gott sich durch das Fasten bewegen liess? Was gefällt ihm daran, wenn wir fasten?
- Was denkst du zum Zitat von Basilius (Vorderseite)?
- Lies einen Ausschnitt der Geschichte von Ahab (1. Könige 21,17-29), dem gottlosesten aller israelitischen Könige in der Bibel. Wieso lässt sich Gott von Ahab's Fasten beeindrucken?
- Weitere spannende Geschichten zum Thema:
Buch Ester, ab Vers 3.8: Gott rettet ein Volk
Buch Daniel, Kap. 9: Gott verheisst den Messias
Buch Jona, Kap. 3: Gott verschont eine Stadt ...usw.

Notizen

WEITERE LERNVERSE

- Lasst euch durch nichts vom Gebet abbringen, und vergesst dabei nicht, Gott zu danken. Kolosserbrief 4,2

- Ich schütte meine Klage vor ihm aus und bringe meine Not vor ihn. Psalm 142,3

- Wenn wir unsere Sünden bekennen, zeigt Gott, wie treu und gerecht er ist: Er vergibt uns die Sünden und reinigt uns von jedem begangenen Unrecht. 1. Johannesbrief 1,9

- Maria aber merkte sich jedes Wort und bewegte sie in ihrem Herzen. Lukasevangelium 2,19

- Lobe den HERRN, meine Seele, und alles, was in mir ist, seinen heiligen Namen! Lobe den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat! Psalm 103,1-2